



NIF  
Att: Generalsekretær Inge Andersen  
0840 Oslo

Oslo, 12.09.2012

### **Høringssvar fra Norges Skiskytterforbund – om forbud mot høydehus**

Norges Skiskytterforbund viser til høringsnotat fra NIF om forbud mot høydehus, der medlemsorganisasjonene blir bedt om å drøfte ulike problemstillinger knyttet til høydehus, samt alternativer for løsninger.

Høydehussaken har etter forbudet i 2003, med jevne mellomrom vært opp til diskusjon i media, innen idretten og i NSSF.

NSSF har vært tydelige på at vi ønsker å oppheve høydehusforbudet, der vi senest høsten 2011 oversendte et brev sammen med fire andre særforbund til NIF v/ Børre Rognlien, med ønske om at saken skulle tas opp på det ekstraordinære idrettstinget i juni 2012. Det særnorske forbudet engasjerer også våre utøvere, der blant annet Ole Einar Bjørndalen og Emil Hegle Svendsen har vært kritiske til forbudet i det offentlige rom.

NSSF mener det er viktig at det foregår refleksjon rundt utviklingen og bruken av virkemidler i norsk toppidrett. Dette gjelder både i forhold til det faglige og etiske perspektivet. I dette ligger det også et ansvar hos norsk idrett på å kunne gi våre toppidrettsutøvere de best mulige betingelser gjennom forsknings- og kompetanseutvikling på lik linje med sine konkurrenter.

NSSF er tydelige på at vi skal være foregangsnaasjon ved antidopingarbeidet, med mål om å ta alle som jukser, samt arbeide aktivt internasjonalt for strengere straffer både for utøverne og systemet bak utøverne.

NSSF mener dette holdningsarbeidet kan utøves på en eksemplarisk måte, uten særnorske reguleringer som høydehusforbudet. Et argument som bygger oppunder det, er at WADA har vurdert høydehus og konkludert med at det ikke skal forbys. Med det norske forbudet har vi mistet fagkompetansen og mulighet til forskning på fagområdet, der konsekvensen blir at vi mister verdifull kunnskap i forhold til våre konkurrenter.

Skiskyting er en av de idrettene som har fått føle sterkest på det norske høydehusforbudet. Siden vi ikke har fått lov til å bruke høydehus som supplement til vanlig høydetrening, har våre elitelandslag måttet ligge flere uker enn nødvendig i høyden i løpet av en sesong. Konsekvensen har vi merket både økonomisk, men



også som slitasje på løpere og støtteapparat i forhold til unødvendig antall reisedøgn. Belastningen medfører kortere karrierer både hos utøvere og hos støtteapparatet. Høydeoppholdene må legges til mellom Europa for å finne ønsket høyde både i forhold til effekt, men også på grunn av konkurranseforberedelser. Flere av skiskytterkonkurransene, inkludert mesterskapene, finner sted ca 1300 – 1800 m.o.h.

Skiskytterforbundets største utfordring ved høydeopphold i Europa er å finne steder hvor vi kan gjennomføre høydeopphold med gode skyteforhold. Vi har veldig få steder der vi kan gjennomføre god fysisk trening kombinert med skyting. Dette hindrer oss i å gjennomføre viktige konkurranselike treningsøkter i høyden, og samlingene må deles opp i en ren skisamling og en barmarksamling i lavlandet i et anlegg med skytebane. Et begrenset bruk av høydehus ville gjort det mulig for oss å ha optimale treningsforhold for kombinasjonsidretten skiskiskyting.

Oppsummert stiller vi oss bak pkt b) OLT sitt forslag om en streng praksis for bruk av kunstig høyde og tilførsel av ekstra oksygen.

NSSF er tydelige på at utøverne må ha det nødvendige treningsgrunnlaget og fysiske forutsetninger for å kunne nyttegjøre seg av kunstig høyde og ekstra tilførsel av oksygen. Vi er trygge på at fagmiljøet på OLT i samarbeid med særforbundene vil utarbeide kriterier som vil ivareta det faglige og etiske perspektivet i denne saken.

Med vennlig hilsen  
Norges Skiskytterforbund

Tore Bøygard  
President

Rakel Rauntun  
Generalsekretær