

Norges Skiskytterforbund Antidoping policy

- Målsettinger for Norges Skiskytterforbunds antidopingarbeid i topp og bredde

Bakgrunn

Norsk skiskyting har så langt vært skjermet fra de store dopingsakene, målsettingen er at det skal fortsette slik også i fremtiden. Det er likevel grunn til å ta innover seg at internasjonal skiskyting har vært belastet med uheldige dopingsaker, noe som dessverre ligger i idrettens natur som utholdenhetsidrett. NSSF ønsker å være pådrivere inn mot IBU i antidopingarbeidet, der det er gledelig å se at IBU har tatt skikkelig tak i dette arbeidet, og har en klar antidoping policy.

Norske skiskyttere på internasjonalt nivå testes jevnlig gjennom hele året. Dette sammen med et forebyggende arbeid, blant annet gjennom foredragsvirksomhet og kampanjer, gjør at det finnes et solid antidopingarbeid innen skiskyting.

NSSF ønsker å sette et sterkere fokus på antidopingarbeidet. Det er liten tvil om at informasjon om temaer som kosttilskudd, medisinske fritak og rus bør styrkes. I dag er omtrent halvparten av dopingsakene i norsk idrett relatert til rusmidler og doping utenfor organisert idrett. Med dette som bakteppe åpner det seg muligheter for å drive et positivt forebyggende antidopingarbeid som bør være relevant for alle skiskytterklubber.

Antidoping Norge (ADN) har programmer som dekker kompetansebehovet som NSSF ønsker, både på klubb-, skole- og utøversiden.

NSSF har satt verdi-, etikkarbeid og antidoping på agendaen, gjennom tydelige mål i Langtidsplanen for 2014-18:

Antidopingarbeid:

Mål: Arbeide for en ærlig og dopingfri idrett nasjonalt og internasjonalt, gjennom å ta et tydelig standpunkt mot doping.

Strategi: Innnta et tydelig standpunkt mot doping i alle ledd i organisasjonen.

Tiltak:

- a) Alle skiskytterklubber skal være Rent Idrettslag innen 2018.
- b) Alle videregående skoler som forbundet har samarbeid med, skal gjennomføre «ren skole», eller ha foredrag fra ADN.
- c) Alle langslagsutøvere (elite, rekrutt, junior) skal gjennomføre «ren utøver».
- d) Trenere og øvrig støtteapparat rundt landslag og team NSSF har ansvar for skal skolerer i antidopingarbeid.
- e) Antidoping skal være en modul i trenerløypa.

Tiltak

1. Rent Idrettslag | www.rentidrettslag.no

Rent Idrettslag er et samarbeidsprosjekt mellom Norges idrettsforbund, Norsk Tipping og Antidoping Norge. Konseptet går ut på og utfordrer klubbledelsen til å utvikle en antidopingpolicy som sier noe om hvordan de ønsker å markere seg som en verdiformidler og drive et forebyggende antidopingarbeid i klubben. Rent Idrettslag utfordrer dessuten klubber og lag til å utvikle en beredskapsplan hvis en dopingsak først rammer. Konseptet ble lansert våren 2008. Det er pr 31.12. 2014 7 skiskytterklubber som er sertifisert som Rent Idrettslag.

ADN og NSSF skal i samarbeid lage en tiltaksplan for hvordan vi skal nå ut til kretser og klubber på lokalt plan, for å få klubbene våre til å gjennomføre Rent Idrettslag.

Tiltak:

a) Alle skiskytterklubber skal ha gjennomført Rent Idrettslag innen utgangen av 2018.

2. Ren Utøver | www.renutover.no

Ren Utøver er et e-læringsprogram som er utviklet av Antidoping Norge. Programmet er revidert i 2015, med 7 moduler som gjennomføres på ca 30 minutter totalt sett. Ren Utøver kan gjøres individuelt på nettet. Programmet brukes internasjonalt av mange organisasjoner og finnes på en rekke språk (bl.a. engelsk og fransk). Pr. 31.12 2014 har 328 skiskyttere registrert seg som brukere av programmet.

Tiltak:

a) Løpere som er tatt ut på elite-, utviklings-, IPC - og juniorlandslaget for sesongen 2015/16, men ikke fullført Ren Utøver, skal gjennomføre programmet innen 1. april 2016, samt være oppdatert på relevant informasjon fra antidoping.

b) Fremtidige juniorlandslagsløpere og nye løpere på landslag skal gjennomføre e-læringsprogrammet Ren Utøver en gang i løpet av det året laget tas ut.

c) Det legges inn i avtalene med Team Statkraft Innlandet, Oslofjord og Midt-Norge at alle løperne på teamene skal ha gjennomført e-læringsprogrammet Ren Utøver. Nye løpere som tas ut på de respektive team skal ta e-læringsprogrammet innen 6 måneder etter at løperen er tatt ut.

3. Ren Skole | www.renskole.no

Ren Skole bygger på Ren Utøver, men er et skoleopplegg som er videreutviklet med egne undervisningsplaner, elevoppgaver og presentasjoner. Ren Skole passer utmerket på idrettlinjer og toppidrettsgymnas.

Tiltak:

- a) NSSF inkluderer Ren Skole i sine kontrakter med VGS som tilbyr skiskyting
- b) Alle VGS som har avtale med NSSF, skal gjennomføre Ren Skole med sine elever med tilrettelegging for skiskyting.

4. Samarbeid om foredrag

Antidoping Norge har et korps av foredragsholdere som dekker hele landet. Antidoping Norge holdt et foredrag for klubb- og kretsledere på Ledermøtet i 2011. Antidoping Norge har også holdt foredrag for landslagsløpere ca en gang pr sesong.

Tiltak:

- a) Det skal tilrettelegges for at NSSFs landslag skal ha et antidopingforedrag i løpet av 2015/16, der utviklings-, IPC og juniorlandslagene skal prioriteres. Foredraget skal tilpasses lagenes treningsplan, og gjennomføres etter avtale med hovedtrener.
- b) NSSFs tre Team Statkraft skal ha et antidopingforedrag sesongen 2015/16, etter avtale med hovedtrener i forhold til treningsplan frem mot sesongstart
- b) Antidoping Norge skal holde et foredrag på NSSFs Ting 27-29. mai 2016.

5. Inkludering i Trenerløypa

Flere særforbund inkluderer Ren Utøver som en obligatorisk modul i trenerløypa. Dette er et opplegg som kan kjøres utenom fellessamlinger.

Tiltak:

- a) Ren Utøver inkluderes i NSSFs trenerløype, der antidoping skal ha egen modul. ADN og NSSF samarbeider om innholdet i modulen.

6. Trenere og medisinsk personell

NSSF har kontrakt med alle trenere, leger og fysioterapeuter som er engasjert

opp mot våre landslag. Antidopingarbeid, sunt kosthold og NSSFs etiske retningslinjer er ivaretatt i kontraktene.

Tiltak:

- a) NSSFs medisinske personell skal gjennomføre idrettsmedisinsk seminar for støttepersonell, hvor antidoping er et av temaene.
- b) NSSFs landslagstrenerne og medisinsk støtteapparat skal være bevisst sin rolle i antidopingarbeidet.
- c) Forhold til antidoping arbeidet skal synliggjøres i arbeidsavtalene til alle ansatte og engasjerte i NSSF.

7. Rent Særforbund

Antidoping Norge har et eget konsept som kalles Rent Særforbund. Det er utviklet et eget dokument knyttet til dette konseptet. Endelig utforming av prosessen med å gjøre NSSF til et Rent Særforbund ble gjort i dialog med Antidoping Norge, der NSSF ble sertifisert i desember 2012.

RR 23.06.2015