



## Antidopingplan for Norges Skiskytterforbund

- en skisse til antidopingarbeid i topp og bredde for norsk skiskyting

### BAKGRUNN

Norsk skiskyting har så langt vært skjermet fra de store dopingsakene, målsettingen er at det skal fortsette slik også i fremtiden. Det er likevel grunn til å ta innover seg at internasjonal skiskyting har vært belastet med uheldige dopingsaker, noe som dessverre ligger i idrettens natur som utholdenhetsidrett. NSSF ønsker å være pådrivere inn mot IBU i antidopingarbeidet, der det er gledelig å se at IBU har tatt skikkelig tak i dette arbeidet, og har en klar antidoping policy.

Norske skiskyttere på internasjonalt nivå testes jevnlig gjennom hele året. Dette sammen med et forebyggende arbeid, blant annet gjennom foredragsvirksomhet og kampanjer, gjør at det finnes et solid antidopingarbeid innen skiskyting.

NSSF ønsker å sette et sterkere fokus på antidopingarbeidet. Det er liten tvil om at informasjon om temaer som kosttilskudd, medisinske fritak og rus bør styrkes. I 2011 er omtrent halvparten av dopingsakene i norsk idrett relatert til rusmidler. Med dette som bakteppe åpner det seg muligheter for å drive et positivt forebyggende antidopingarbeid som bør være relevant for alle skiskytterklubber.

Antidoping Norge har programmer som dekker det utdannelsesbehovet som NSSF ønsker, både på klubb-, skole- og utøversiden.

NSSF har satt verdi-, etikkarbeid og antidoping på agendaen, gjennom tydelige mål i Langtidsplanen for 2010-14:

Mål: NSSF skal til enhver tid følge idrettens etiske spilleregler.

Strategi: NSSF skal være en ærlig og åpen organisasjon.

- Tiltak:
- a) Arbeide for en ærlig og dopingfri idrett. Alle klubber og kretser skal ha kunnskap om prosjektet "Rent Idrettslag".
  - b) Arbeide proaktivt for å oppnå nulltoleranse for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming.
  - c) Vurdere potensielle samarbeidspartnere opp mot NSSFs etiske og moralske verdier i forhold til omdømme og profilbygging.
  - d) Utarbeide etiske retningslinjer og samspillsregler for løpere, trenere og støtteapparat.

Medansvar: Klubber, kretser og team.

## TILTAK

### **Rent Idrettslag** | [www.rentidrettslag.no](http://www.rentidrettslag.no)

Rent Idrettslag er et samarbeidsprosjekt mellom Norges idrettsforbund, Norsk Tipping og Antidoping Norge. Konseptet går ut på og utfordrer klubbledelse n til å utvikle en antidopingpolicy som sier noe om hvordan de ønsker å markere seg som en verdiformidler og drive et forebyggende antidopingarbeid i klubben. Rent Idrettslag utfordrer dessuten klubber og lag til å utvikle en beredskapsplan hvis en dopingsak først rammer. Konseptet ble lansert våren 2008. Det er pr 31.12. 2012 15 skiskytterklubber som er sertifisert som Rent Idrettslag.

#### *Forslag til mål:*

a) 20 % av skiskytterklubbene skal ha gjennomført Rent Idrettslag innen utgangen av 2014.

### **Ren Utøver** | [www.renutover.no](http://www.renutover.no)

Ren Utøver er et e-læringsprogram som er utviklet av Antidoping Norge. Programmet tar en drøy time å gjennomføre og kan gjøres individuelt på nettet. Programmet brukes internasjonalt av mange organisasjoner og finnes på en rekke språk (bl.a. engelsk og fransk). Pr. 31.12 2012 har 161 skiskyttere registrert seg som brukere av programmet.

#### *Forslag til mål:*

a) Løpere som er tatt ut på elite-, rekrutt- og juniorlandslaget for sesongen 2013/14, men ikke fullført Ren Utøver, skal gjennomføre programmet i løpet av 2013, samt være oppdatert gjennom medisinsk undersøkelse på antidopingutvikling.

b) Fremtidige juniorlandslagsløpere og nye løpere på landslag skal gjennomføre e-læringsprogrammet Ren Utøver en gang i løpet av det året laget tas ut.

c) Det legges inn i avtalene med Team Statkraft Lillehammer, Trondheim og Tromsø at alle løperne på teamene skal ha gjennomført e-læringsprogrammet Ren Utøver. Nye løpere som tas ut på de respektive team skal ta e-læringsprogrammet innen 6 måneder etter at løperen er tatt ut.

### **Ren Skole** | [www.renskole.no](http://www.renskole.no)

Ren Skole bygger på Ren Utøver, men er et skoleopplegg som er videreutviklet med egne undervisningsplaner, elevoppgaver og presentasjoner. Ren Skole passer utmerket på idrettlinjer og toppidrettsgymnas.

#### *Forslag til mål:*

a) NSSF inkluderer Ren Skole i sine kontrakter med VGS som tilbyr skiskyting

b) Alle VGS som har avtale med NSSF, skal gjennomføre Ren Skole med sine elever med tilrettelegging for skiskyting.

### **Felles kampanje**

Antidoping Norge og NSSF utviklet sesongen 2011/12 promovideoer med tre

landslagsløpere på elitelandslag på norsk og engelsk. Videoene vises på storskjerm på alle nasjonale konkurranser, samt i forbindelse med NSSFs World Cup i Norge.

*Forslag til mål:*

- a) Promovideoene vises på samme flater også i 2012/13 sesongen
- b) Felles aktivitet/konsept under World Cup i Norge
- c) NSSF oppnevner en skiskytter på elitelandslaget til ambassadør for Ærlig Talt kampanjen

### **Samarbeid om foredrag**

Antidoping Norge har et korps av foredragsholdere som dekker hele landet. Antidoping Norge holdt et foredrag for klubb- og kretsledere på Ledermøtet i 2011. Antidoping Norge har også holdt foredrag for landslagsløpere ca en gang pr sesong.

*Forslag til mål:*

- a) Det skal tilrettelegges for at NSSFs landslag skal ha et antidopingforedrag i løpet av 2013/14.
- b) Antidoping Norge skal holde et foredrag på NSSFs Ledermøte 7-9. juni 2013.

### **Inkludering i trenerstigen**

Flere særforbund inkluderer Ren Utøver som et obligatorisk krav i trenerstigen. Dette er et opplegg som kan kjøres utenom fellessamlinger.

*Forslag til mål:*

- a) Ren Utøver inkluderes i NSSFs trenerstige, der antidoping er tema for utøvere fra og med 17 år.

### **Trenere og medisinsk personell**

NSSF har kontrakt med alle trenere, leger og fysioterapeuter som er engasjert opp mot våre landslag. Antidopingarbeid, sunt kosthold og NSSFs etiske retningslinjer er ivaretatt i kontraktene.

*Forslag til mål:*

- a) NSSFs medisinske personell skal gjennomføre idrettsmedisinsk seminar for støttepersonell, hvor antidoping er et av temaene.
- b) NSSFs landslagstrenerne skal være bevisst sin rolle i antidopingarbeidet, og være medlem av en norsk klubb.
- c) Forhold til antidoping arbeidet skal synliggjøres i arbeidsavtalene til alle ansatte og engasjerte i NSSF

### **Rent Særforbund**

Antidoping Norge har et eget konsept som kalles Rent Særforbund. Det er utviklet et eget dokument knyttet til dette konseptet. Endelig utforming av prosessen med å gjøre NSSF til et Rent Særforbund ble gjort i dialog med Antidoping Norge, der NSSF ble sertifisert i desember 2012.

*Forslag til mål:*

a) NSSF blir registrert som et Rent Særforbund i løpet av 2012.

RR 10.01.2013