

	Nasjonale	Region Midt	Øvelse
november 16			
44			6
45	7 8 9 10 11 12 13	11-13: Sesongstart (Sjusjøen)	
46	14 15 16 17 18 19 20		
47	21 22 23 24 25 26 27	25-27: DNB 1 (Geilo)	
48	28 29 30		
desember 16			
48	1 2 3 4	Grovasprinten (Meråker)	Sprint YS1
49	5 6 7 8 9 10 11	9-11: DNB 2 (Oppdal)	Sprint/Normal TC1
50	12 13 14 15 16 17 18	Trhjems (Saupstad)	Normal
51	19 20 21 22 23 24 25		
52	26 27 28 29 30 31		
januar 17			
52	1		
1	2 3 4 5 6 7 8	6-8: DNB 3/Statkraft 1 (Ål)	
2	9 10 11 12 13 14 15	ST: Orkdal Normal 14. / Sprint 15. KM NT: Snåsa Normal 14. / Sprint 15. KM	Normal / Sprint
3	16 17 18 19 20 21 22	KM-helg Skiskytterfestival Trondheim	Sprint TC2/ Fellesstart YS2
4	23 24 25 26 27 28 29	26-29: DNB 4/Statkraft 2/NM Jr (Holmenkollen)	
februar 17			
5	1 2 3 4 5	Kvalfoss-sprinten	4. Steinkjer / 5. Ramssjørennet (Skaun)
6	6 7 8 9 10 11 12	LM-helg	Molde (Skaret)
7	13 14 15 16 17 18 19	DNB 5/Statkraft 3 (Steinkjer)	Budalssprinten (Budal)
8	20 21 22 23 24 25 26	HL (Meråker)	HL Meråker
mars 17			
9	1 2 3 4 5	Skiskytterfestival Bjerke, Maura	4. Martin Stokken (Byåsen) / 5. LM Stafett
10	6 7 8 9 10 11 12	DNB 6/Statkraft 4/NM mix-stafett (Os)	Frol
11	13 14 15 16 17 18 19		Skatval (Selbuskogen) Felles KM Stafett? / Fellesstart?
12	20 21 22 23 24 25 26	DNB 7/Statkraft 5/NM (Mo i Rana)	Inderøya (Petter Northug Skistadion)
13	27 28 29 30 31		TC6
april 17			
13	1 2	31-2: Liatoppen skiskytterfestival	Magnar Solberg/Finale TC (Sokna)
14	3 4 5 6 7 8 9		Normal / Fellesstart Finale TC
15	10 11 12 13 14 15 16		
16	17 18 19 20 21 22 23		
17	24 25 26 27 28 29 30		

Young Star uttak Midt-Norge		
	Øvelse	Merknad
1	Meråker 4. desember	Sprint
2	Trondhjems 22. jan	Fellesstart
3	Molde 11. feb	Normal
4	Molde 12. feb	Sprint
5	Meråker 25. februar	Normal
6	Meråker 26. februar	Sprint
4 av 6 renn teller for kvalifisering (avlyses ett renn, så teller 3 av 5).		
Trønder Cup		
	Øvelse	Merknad
1	Oppdal 11. desember	Normal
2	Trondhjems 21. des	Sprint
3	Steinkjer 4. jan	sprint
4	Byåsen 4. mars	Normal
5	Selbuskogen 19. mars	Fellesstart
6	Inderøya 25. mars	Fellesstart
7	Sokna 2. april	Fellesstart
5 av 7 renn teller i sammendraget		