

UTTAKSKRITERIER - STAFETT HOVEDLANDSRENN

1. Formålet med uttaket: stille med minst ett lag som har vinnerejanser i stafetten under HL. Uttaket gjelder for både gutter og jenter.
2. Uttakskomiteen og komiteens leder utnevnes av styret. Komiteen skal ha medlemmer fra forskjellige klubber, og bestå av en kvalifisert trener på krets nivå eller høyere, kretsens leder under HL og en klubbtrener. Minst en i komiteen bør ha god kjennskap til utøvere av begge kjønn. Uttakskomiteen kan innhente opplysninger om løperne under uttaksprosedyren.
3. Uttaket skjer umiddelbart etter siste renn før stafetten.
4. Startrekkefølgen bekjentgjøres senere etter individuell samtale med løperne.
5. Etter laguttaket skal det avholdes et møte for løpere og ledere der alle blir informert om uttaket. Det skal ikke være rom for diskusjon av uttaket. Komiteen skal kunne begrunne uttaket skriftlig hvis behov.
6. Sammenlagt tid etter normal/2 og sprint teller som uttakstid.
7. Tvilstilfeller: prestasjoner i kretsmesterskap, Kvalfoss-sprinten og Østlandsmesterskapet kan telle med i tvilstilfeller. Skjønn brukes også ved uhell i HL-konkurransene, så som stavbrekk, skibrekk og andre uhell som løperen under konkurransen ikke var i stand til å kontrollere. Lederen av komiteen avgjør hva slags uhell som skal telle i hvert enkelt tilfelle.
8. Spesielle forhold: en yngre løper kan flyttes opp en klasse hvis uttakskomiteen mener dette gir laget en vesentlig bedre medaljesjanse. Dette må ikke medføre at eventuelle medaljesjanser forringes for klassen denne løperen egentlig tilhører. Løperen må ha dokumentert høyt nivå i flere konkurranser enn bare HL, se konkurranser nevnt i punkt 7.
9. Etappene fordeles av uttakskomiteen med kretsens utvalgte trener som suveren koordinator. Etappene kan også fordeles ved at utøverne selv bestemmer rekkefølgen. Løperne skal da få lov til å avvike eget møte, og bruke den tid de trenger på å fordele rekkefølgen innad i laget.
10. Etappene bør fordeles etter følgende kriterier så langt det er fornuftig:
 1. etappe: nest beste skytter eller beste skytter.
 2. etappe: dårligste skytter.
 3. etappe: tredje beste skytter.
 4. etappe: den løperen som etter uttakskomiteen eller løpernes vurdering er sterkest mentalt på standplass. Denne løperen bør også inneha en viss fart i sporet.